



Actualités et Actions de sensibilisation sur :
 f Ekilibre - La cantine qui a du goût
 @ekilibre_lacantine_quiadugout

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2-déc	3-déc	4-déc	5-déc	6-déc
Potage de brocoli Macaroni jambon, fromage Biscuit (1-2-9) 	Potage de saison Poulet estragon , pdt Fruit (1-2-5-6-9) 		Potage de poireaux Couscous, semoule Dessert lacté  (1-6-9)	Potage de saison Risotto au poisson Biscuit (1-2-6-8-9) 
9-déc	10-déc	11-déc	12-déc	13-déc
Potage carotte Nouille aux petits légumes Fruit  (1-3-4)	Potage de champignon(2) Fish stick, purée d'épinards Biscuit (1-2-3-8-9) 		Potage de céleri-rave Pates bechamel , tomates et petits pois Dessert lacté  (1-2-9)	Potage de saison Fajitas de poulet Biscuit  (1-2-9)
16-déc	17-déc	18-déc	19-déc	20-déc
Potage de fenouil Saucisse, purée, compote Biscuit  (1-2-3-9)	Potage curry Thaï Nouilles sautées poulet Galette de riz  (1-2-3-4-6)		Potage choux fleur Omelette aux petits légumes Dessert lacté  (3-4-6-9)	Potage de saison Calamars frits sauce tartare Poilée panais, brocolis, fenouil Biscuit  (1-2-3-8)
23-déc	24-déc	25-déc	26-déc	27-déc

Gluten (1) Lactose (2) Œufs (3) Soja (4) Moutarde (5) Céleri (6) Poisson (8) Muscade (9)

